



Thinking of you  
**Electrolux**

2012年10月吉日  
エレクトロラックス・ジャパン株式会社  
小物家電事業部

## 睡眠研究の権威により実証 エレクトロラックス エルゴスリー 驚きの静音性能 掃除機と睡眠に関する実験「スリーピングスタディ」

- ◇ 大人のみならず、赤ちゃんの睡眠も妨げないほどの静かさと快適な睡眠を継続できる
- ◇ 時間や場所を選ばずに掃除できるから、時間を有効活用してより快適な生活へ

エレクトロラックスのキャニスター式掃除機「エルゴスリー」について、その運転音の静かさが生活者にとってどのような効果や生活上の利益をもたらすのかを睡眠の観点から科学的に検証するユニークな実験「スリーピングスタディ」が行われました。

睡眠研究の権威であり、スリープクリニック調布院長 遠藤拓郎医師(睡眠学会認定医師)によって行われたこの「掃除機と睡眠に関する検証実験」は、睡眠中に掃除機の運転と停止を繰り返し、その間の脳・目・筋肉の動きを測定することにより、掃除機の運転音が睡眠に与える影響を調べるというもの。ノンレムの深い睡眠と浅い睡眠中に掃除機を運転と停止を繰り返すことにより睡眠の変化を調べました。その結果、エルゴスリーの運転音が眠りを妨げず、被験者が快適な睡眠を続けることができることが実証されたのです。

<本実験の詳細は以下サイトにて公開しています>

<http://www.electrolux.co.jp/Innovation/Inside/Technology-Innovation-News/Vacuum-cleaning/ergothree-sleepingstudy/>



(成人男性への睡眠の影響計測)



(睡眠中にエルゴスリーを運転)

実験の協力者は、成人男性3名。実験に使用したのは「エルゴスリー」と他社のプレミアム掃除機2台で、1台は静音性を特徴としている機種。被験者の枕元で掃除機を運転した場合には、確実に被験者の目が覚めてしまうだろうとの予測のもと、隣の部屋に別の二人の被験者に寝てもらい、掃除機を運転させている部屋の扉を開けた状態と、閉めた状態で隣室の被験者の睡眠にどれだけ影響するのかを実験する予定でした。しかし、驚くべきことに、被験者の枕元でエルゴスリーを通常モード1で運転した場合でも、運転音が睡眠を妨害することなく、被験者はぐっすりと眠ったままだったのです。もちろん隣室の被験者もとても深い眠りだということを表す睡眠の深さ4を記録しました。



Thinking of you  
**Electrolux**

さらに驚くことに、エルゴスリーを最強モードのモード3で被験者の枕元で運転させても、眠りの質の良い人は睡眠が浅くなるだけで、目が覚めることがないことが実証されたのです。一方、静かさを特徴としている他社製品で同様の実験を行った際には、枕元・隣室(扉を開けた状態)共に、被験者が起きてしまうという結果になりました。

また、日常に近い状態で、赤ちゃんが寝ている横でお母さんがエルゴスリーを運転する実験でも、計測した行動計の結果、赤ちゃんは目覚めることなく気持ちよさそうに寝たままでした。

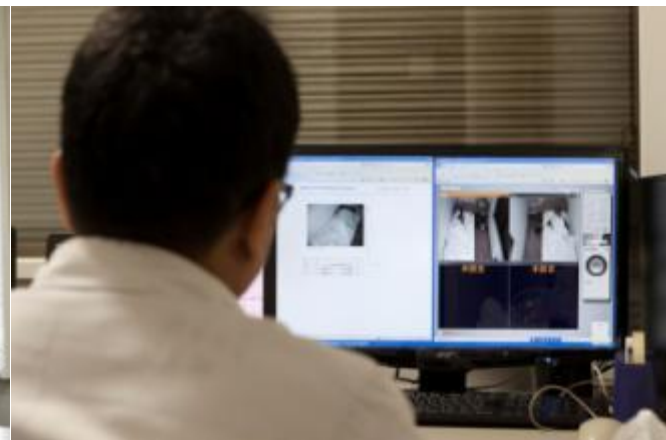
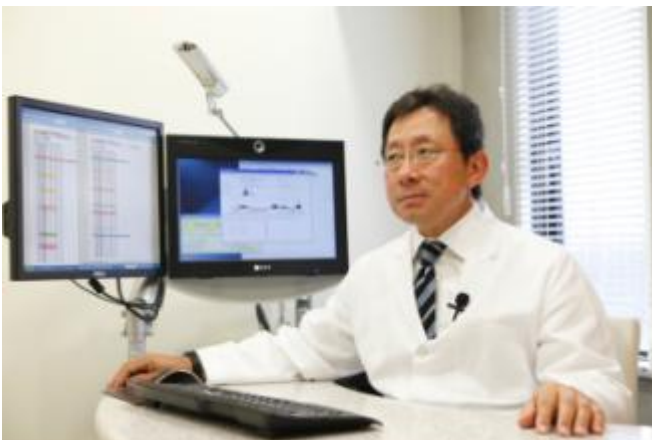


(赤ちゃんへの睡眠の影響も計測)



(睡眠中にエルゴスリーを運転)

今回の実験を実施いただいた遠藤先生より、「エルゴスリーは睡眠の邪魔をしない特性を持った静かな掃除機だと言えます。エルゴスリーは、赤ちゃんのお昼寝中に掃除ができたり、一人暮らしの社会人が夜中に掃除機をかけられるなど、赤ちゃん、お母さん、フレッシュマンがより清潔で、良い睡眠をとっていただける強力なアイテムにしてください。」とのコメントをいただきました。



(実験結果より、エルゴスリーは睡眠を妨げない静かな掃除機と言える)



Thinking of you  
**Electrolux**

### <エルゴスリーについて>

今回の実験から、エルゴスリーの圧倒的な静音性能と、その静かさは眠りを妨げずなおかつ快適な睡眠を続けることができることが実証されました。

それは、エルゴスリーは運転音の静かさのみならず、音の質にもこだわって設計をしているからなのです。

圧倒的な静音性能に加え、ゴミを確実に取り除く最高の掃除性能を搭載\*。

さらに、排気やゴミ捨てなどの衛生面に配慮し、アレルギーなどの原因になる 0.05 ミクロンの超微粒子まで取り除く徹底した清潔性能。

掃除機に求められる3つの重要な性能をすべて最高レベルで兼ね備えたエルゴスリーには、毎日のお掃除をより快適にさせていただけるように、使う人への細やかな思いやりが込められています。その他エルゴスリーの詳細情報やユーザーの皆さまからの生の声は以下サイトでご覧いただけます。

エルゴスリーのさまざまな魅力をぜひ発見して下さい。

<http://www.electrolux.co.jp/Inspiration/LifeWithErgothree/>

\*ダストピックアップ率: ergothree auto パワー1: フローリングなどの床 96%以上、カーペット 75%以上 パワー3: フローリングなどの床 99%以上、カーペット 80%以上。国際規格 IEC60312 に準拠した独立第三者機関 SLG 及び社内でのテスト結果。

### <エルゴスリー ラインナップ>



auto  
(ソーラーオレンジ)



auto  
(クリアブルー)



power  
(アストラルホワイト)



multifloor  
(ダイヤモンドサンド)

エルゴスリーの製品情報は以下サイトでご覧いただけます。

<http://www.electrolux.co.jp/Innovation/Inside/Innovation-News-Articles/Innovative-Products/Ergothree-Promotion-2/top/>

### <お問い合わせ先>

掲載に関するお問い合わせ:

エレクトロラックス広報担当 大森 03-6743-3036、kinya.omori@electrolux.com

製品に関するお問い合わせ:

エレクトロラックス お客様サポート 0120-54-0202



Thinking of you  
**Electrolux**

### <エレクトロラックスについて>

北欧スウェーデンに本社を置くエレクトロラックスは、1912年に世界に先駆けて家庭用真空式電気掃除機を発売してから、今年で100周年を迎えます。

エレクトロラックスは世界最大級の家電メーカーであり、世界150カ国以上の国々で毎年4,000万台以上の製品を販売しています。豊富な経験に基づく確かな技術力と革新、細部にまで配慮された消費者のニーズにあった製品を提供することに注力し、スウェーデン発のシンプルなデザイン性、高い製品性能と環境性能が特徴であり、家庭用掃除機だけでなく、家庭用食洗機(1950)、世界初の電子レンジ(1960年代)、世界初の自動で掃除するロボット掃除機トリロバイト(2001)など、常に時代をリードする革新的な製品を提供してまいりました。

エレクトロラックスの「ものづくり」の根底に流れているもの、それはThoughtfulnessという思い。使う人への細やかな思いやりにみちたデザインや機能は、北欧はもちろん世界中の多くの国の人々に愛されています。

2004年には、片手でカンタンに掃除ができる充電式コードレススティッククリーナーergorapido®(エルゴラピード)シリーズの発売を開始。日本のスティッククリーナー市場において、台数ベースでNo.1のシェア(2012年9月末時点)を獲得し、スティッククリーナーのマーケットリーダーとして、日本の皆さまにご愛用いただいています。

